



**Naturheilverein  
Schwäbisch Hall e.V.**

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

**Programmheft  
Herbst 2023 bis  
Sommer 2024**

**SCHWARZER HOLUNDER  
(Sambucus nigra)**





Kreuzäcker QmediKo Hagenbach

**APOTHEKE**

**Apohall Apotheken OHG**

*Ihre  
Gesundheit  
im Blick*

**Kreuzäcker Apotheke**

Komberger Weg 30  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel. 07 91 / 9 30 97-0  
apotheke@kreuzaecker.de

**QmediKo Apotheke**

Im Ärztehaus • Weilerwiese 5  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel. 07 91 / 9 37 41-100  
apotheke@qmediko.de

**Hagenbach Apotheke**

Hagenbacher Ring 32  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel. 07 91 / 5 16 44  
info@hagenbach-apotheke.de

**ApoHall** 

Wir liefern Gesundheit!



**Inhaber:**

**Josef Wagner**

**Mirza Becirovic**



# Naturheilverein

## Schwäbisch Hall e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

### Impressum und Adressen:

[info@naturheilverein-sha.de](mailto:info@naturheilverein-sha.de), [www.naturheilverein-sha.de](http://www.naturheilverein-sha.de)

**Tel. 07903 94 38 600**

**Postadresse: Paradies 11 - 74535 Mainhardt**

**Vereinsregister: VR 570300**

**Teamvorstand:** Gerhard Klein - Kassenwart  
Harald Krüger - Schriftführer  
Marion Krüger - Mitgliederverwaltung

## Unser Team

wiedergewählt für  
**3 Jahre**

Harald Krüger  
Schriftführer



Marion Krüger  
Mitglieder-  
verwaltung



Gerhard Klein  
Kassenwart

### Spendenkonto

IBAN: DE12 6225 0030 0005 0164 53

BIC: SOLADES1SHA

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!



### Bitte beachten Sie:

Wir arbeiten ehrenamtlich für unseren Verein. **Bei Telefonaten sind wir nicht ständig erreichbar** wegen Berufstätigkeit oder Wahrnehmung anderer Aufgaben. Bitte haben Sie deshalb Geduld und benutzen Sie auch den **Anrufbeantworter**. Nennen Sie deutlich Ihre Telefonnummer, wir rufen zurück. **Danke für Ihr Verständnis!**

# VERANSTALTUNGSORTE



**VORTRÄGE**  
*in Schwäbisch Hall*  
*Am Schuppach 7*  
**im Haus der Vereine**

**Parkplätze hinter**  
**Michaelskirche (Holzmarkt)**  
**und oberhalb in der**  
**Gymnasiumstr.**  
**mit Hall-Card nach 20 Uhr frei!**

Einige Vorträge finden in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule (VHS) Schwäbisch Hall, Forum Gesundheit, im Haus der Bildung, Salinenstraße 6-10 und Evangelischen Familienbildung im Brenzhaus statt.

## **Die Ratgeber-Reihe für die gesunde Familie!**

Mit therapeutischen Anwendungen auf den Grundlagen der modernen Naturheilkunde – gegliedert in 6 Themenbände.

Herausgeber: Deutscher Naturheilbund eV



Jeder Band 64 Seiten Inhalt, DIN A5, 5,- €/St.

Alle 6 Broschüren zusammen im attraktiven Schuber  
zum Vorteilspreis von nur 28,- € (statt 34,- €)

► Zu erwerben bei Veranstaltungen am Vereins-Infotisch  
oder online <https://www.naturheilbund.de/dnb-shop/>



***Unseren Inserenten und Sponsoren***  
***danken wir für die Förderung***  
***unserer Arbeit und empfehlen sie***  
***Ihrer Aufmerksamkeit***

Fr. 22.09.23	Phytotherapie mit Kindern	6
Di. 26.09.23	Long Covid und Long Vac	7
Mo. 09.10.23	Zilgrei für Einsteiger:innen	8
Sa. 14.10.23	Herbstliches Fermentieren	8
Sa. 28.10.23	Tag der Naturheilkunde im Brenzhaus	9
Di. 07.11.23	KLOPF-Akupressur	10
Sa. 11.11.23	Trampolin-Swingen für die Gesundheit	11
	MITGLIEDSANTRAG NHV SHA	13
Sa. 09.12.23	Vorweihnachtliches Beisammensein	15
Di. 09.01.24	Krank durch Umweltgifte	16
Sa. 13.01.24	Darm in Not	17
Di. 06.02.24	Was wäre, wenn Gesundh. mögl. wäre?	18
Di. 05.03.24	Borreliose	19
Sa. 20.04.24	Festmahl auf der Wiese	20
Di. 07.05.24	Energetisches und geistiges Heilen	21
Di. 04.06.24	Die ganze Kraft des „belebten“ Wassers	22



Änderungen vorbehalten.  
 Aktuelle Veranstaltungs-Infos unter  
**[www.naturheilverein-sha.de](http://www.naturheilverein-sha.de)**  
 und in unserem Vereins-Newsletter,  
 den Sie kostenfrei abonnieren  
 können.

**Online-Vortrag**

**Freitag, 22.09.2023**

**19:30 Uhr**

## **Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) mit Kindern**



*Prof. Dr. med. habil.  
Karin Kraft*

Inhaberin des ersten Lehrstuhls für  
Naturheilkunde an der Uni Rostock

Zweite Vizepräsidentin des Deutschen Naturheilbundes

Pflanzliche Arzneimittel sind gerade bei alltäglichen Erkrankungen im Kindesalter wegen ihrer hohen Qualität bei der Herstellung, wissenschaftlich belegten Wirksamkeit und sehr guten Verträglichkeit von großem Nutzen. Ein zusätzlicher Vorteil ist ihre Erstattungsfähigkeit durch die Gesetzlichen Krankenversicherungen bis zum 12. Lebensjahr, bei Entwicklungsstörungen sogar noch bis Abschluss des 18. Lebensjahres. Wichtige Einsatzgebiete sind leichte Verletzungen, Entzündungen der Haut wie z. B. Neurodermitis, Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfallerkrankungen, Verstopfung, Unruhe, Nervosität, Schlafstörungen, Muskel- und Kopfschmerzen und Erkältungskrankheiten. Arzneitees und Fertigarzneimittel können hier gute Dienste leisten, insbesondere weil sie altersgerecht dosiert werden können.

**Der Vortrag findet auf Spendenbasis statt, da wir als Naturheilverein junge Familien mit Kindern besonders unterstützen wollen.**

**Der Link zum Vortrag und die Kontonummer für freiwillige Spenden stehen ab Mittwoch, 20.09.2023 auf der Internetseite [www.naturheilverein-mosbach.de](http://www.naturheilverein-mosbach.de) unter der Rubrik „Aktuelles“ und unter der Rubrik „Programm“.**



## **Ratgeber Gesundheit**

*Mit der Mitgliedschaft erhalten sie die Zeitschrift "Naturarzt" kostenlos.*

*Praxisnah und laienverständlich vermitteln erfahrene Ärzte und Therapeuten Naturheilwissen und Komplementärmedizin.*

*Vierteljährlich erhalten Mitglieder zusätzlich das Verbandsmagazin "DNB-Impulse".*



*Elisabeth Buser*

Heilpraktikerin  
Klassische Homöopathie

## Long Covid und Long Vac

Die Covid-19-Pandemie scheint überwunden. Dennoch stehen Ärzte und Heilpraktiker und auch andere therapeutisch tätige Menschen vor der Frage, wie sie Patient:innen bei langwierigen Verläufen und Folgen von C-19-Infektionen und bei möglichen schweren, aber auch nicht so schweren Nebenwirkungen der mRNA-Impfstoffe gegen Covid 19 zur Wiedergenesung verhelfen können.

Die Homöopathie hat im Verlauf ihrer mehr als 200-jährigen Geschichte ein begründetes und praktisch-therapeutisch sich bewährendes Verständnis von Gesundheit und Krankheit entwickelt, das, (unter Beachtung durchaus auch der Forschungsergebnisse der modernen naturwissenschaftlichen Medizin, u.a. auch der Immunologie) ermöglicht:

- 1. die Ursachen dieser schwierigen Verlaufsformen von Long Covid und Long Vac zu begreifen und**
- 2. den großen Arzneimittelschatz der Homöopathie gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip dieser Heilweise so einzusetzen, dass es zur Heilung, zumindest Linderung dieser langwierigen Folgebeschwerden und -erkrankungen kommen kann.**

Auf diese beiden Themen wird der Vortrag von E. Buser vertiefend eingehen.

*Vortrag im Haus der Vereine Am Schuppach 7 in SHA*  
*Beginn: 19 Uhr*      *Mitglieder 4 €*      *Gäste 8 €*

## H O M E O P A T H I E

**ist wirksam - kann helfen, Antibiotika zu vermeiden - ist kosteneffizient - ist ohne toxische Nebenwirkungen - schützt das Tierwohl - schont unsere Umwelt - wirkt psychosomatisch - ist sicher - ist individuelle Medizin auf rationaler Basis - beeinflusst den Krankheitsverlauf**

**montags ab 09. Oktober 2023**  
**16:45-17:45 Uhr (10 x)**

## **Zilgrei® für Einsteiger:innen**

Zilgrei® ist eine Methode der Selbstbehandlung bei Verspannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat, die durch einfache Übungen eine tiefe Muskelentspannung und bessere Durchblutung bewirken kann. Das Ziel ist, Gelenke wieder beweglicher zu machen und Schmerzen zu lindern. Die Übungen können auch bei starken Schmerzen angewandt werden und sind in jedem Alter durchführbar.



**Christiane Krauß**  
Heilpraktikerin  
Zilgrei-Lehrerin

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,  
warme Socken, Getränk

**Anmeldungen und Information über VHS**  
**Kurs-Nr. 95018, Gebühr: 67 €,**  
**Ort: Solebad, Bewegungsraum**

**SAMSTAG 14. Oktober 2023**  
**14.30 - 18.00 Uhr**

## **Herbstliches Fermentieren**



Das Vergären von rohem Gemüse und anderen Nahrungsmitteln ist eine der ältesten Konservierungsmethoden. Heute wissen wir, dass bei der Fermentation alle Vitamine, Mineralstoffe und Enzyme erhalten bleiben und darüber hinaus weitere Vitamine durch natürliche Umbauvorgänge

gebildet werden. Immer mehr Menschen entdecken den Genuss, die positiven körperlichen Auswirkungen und die Freude am kreativen Zubereiten von Sauerkraut, Kimchi und Co.

Beim Herstellen von zwei Fermenten lernen Sie die Grundregeln des aufwertenden Haltbarmachens kennen.

**Bitte mitbringen:** großes scharfes Messer, Geschirrtuch, Küchenschürze, Transportgefäße

**Margarete Sprenger**    *Ärztlich geprüfte Naturheilkunde-Beraterin DNB*

**Anmeldungen und Information über VHS**    **Kurs-Nr. 94019**  
**42,00 € inkl. 12 € für Lebensmittel und Materialien**

**Ort: inab Küche, Geschwister-Scholl-Str. 63, Schwäbisch Hall**

**Unsere Veranstaltung zum  
„Tag der Naturheilkunde“ 2023:**

**Samstag 28. Oktober**

**Brenzhaus**

**Mauerstraße 5 – 74523 Schwäbisch Hall**

**10.00 – 15.00 Uhr**

**Eintritt auf Spendenbasis!**

**Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.**

**Unser Programm:**

**10.00 Uhr Begrüßung**

Ev. Familienbildung, NHV Schwäbisch Hall

**10.15 Uhr Vortrag:**

**Omas Hausmittel – altbewährt und neu  
entdeckt**

Referentin: Nicole Schmutz, Homöopathin

**Mittagspause mit Imbiss**

**12.30 Uhr Vortrag:**

**Gottes organsystemische Schätze aus  
Christines KüchenApotheke**

Referentin:

Christine Pommerer, WildkräuterFee vom Wasenhof

**Imbiss – Getränke – Infostände –  
Prämien für Neu-Mitglieder!**



**Naturheilverein  
Schwäbisch Hall e.V.**

Veranstalter:



**Evangelische  
Familienbildung  
Schwäbisch Hall**



**Hans -Joachim Pollin** Heilpraktiker

**Heilpraktiker Hans-Joachim Pollin** führt naturheilkundliche Behandlungen und Beratungen durch. Ebenso verschiedene Kinesiologie-Seminare, Rutenkurse, Heilen mit Zeichen Seminare, Systemische Aufstellungen, den Zwei-Jahres - Kurs LÖSYS (10 x 4 Tage) systemische lösungsorientierte Aus- und Fortbildung und Vorträge.

## **K L O P F - A k u p r e s s u r**

WENN DU HUNGER HAST - ESSE / WENN DU MÜDE BIST - SCHLAFE  
WENN DU DURST HAST - TRINKE  
WENN DU SORGEN HAST - KLOPF

Mit den sanften Techniken der Klopf-Akupressur, beklopfen oder berühren Sie bestimmte Punkte am Kopf oder am Körper.

Mit Muskeltests finden Sie Lösungen - die Korrekturen werden mit Augenbewegungen und Atem durchgeführt.

Haben Sie sich verletzt, setzen Sie Klopfakupressur ein - auch bei Kindern. Ängste, Wut oder Ärger, Schuldgefühle, Steigerung der Lernfähigkeit und Leistungssteigerung sind Themen die Sie bearbeiten können.

### **Vortrag und Mini - Workshop**

*Haus der Vereine*

*Am Schuppach 7*

*Schwäbisch Hall*

*Beginn: 19 Uhr*

*Mitglieder 4 €*

*Gäste 8 €*

## **Zeitnah informiert mit unserem Vereins-NEWSLETTER!**

Melden Sie sich bitte zu unserem kostenlosen Newsletter an. Wir erinnern Sie an aktuelle Veranstaltungstermine, stellen Ihnen zeitnah insbesondere Online-Veranstaltungen zur Teilnahme vor und Sie erfahren ggf. wichtige Hinweise zu kurzfristigen Änderungen.

**Anmeldung über unsere Homepage  
[www.naturheilverein-sha.de](http://www.naturheilverein-sha.de) oder auch per Mail:  
[info@naturheilverein-sha.de](mailto:info@naturheilverein-sha.de)**

## **Trampolin-Swingen für die Gesundheit**

Bewegung hat für eine gesunde Lebensführung mindestens den gleichen Stellenwert wie Ernährung. Sie erfahren bei diesem Workshop die gesundheitlichen Vorteile des Trampolinspringens für Jung und Alt. Durch schwingen und federn lösen sich Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich.

Bei Problemen mit den Bandscheiben ist das leichte Auf- und Abschwingen optimal. In einer kleinen Gruppe lernen Sie viele Übungen zum Aufbau und Kräftigung der Rückenmuskulatur, zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, zum Aufbau von Knochen und Knorpel.



***Elke Wörfel***

bellicon HEALTH-Trainerin

Bei Osteoporose wird der Stoffwechsel der Knochen gesteigert und das Bindegewebe gestärkt. Mit Musik werden wir gemeinsam auch Cardio-Übungen erlernen, genauso wie Koordination, Kraft und Gleichgewichtsübungen trainieren. Trampolinspringen macht Spaß und glücklich!

**Durch 10 Minuten Trampolinspringen erreichen wir genauso viel wie durch 30 Minuten Jogging... nur gelenkschonender.**

Während der Übungseinheiten geht es sportlich zu. Hier geht es um Fitness und Ausdauer... Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Sie haben ausreichend Zeit verschiedene Trampoline mit den jeweiligen Seilstärken auszuprobieren.



**Teilnahmegebühr: 10 €**

**Uhrzeiten:**

**10 bis 12 Uhr oder**

**13 bis 15 Uhr oder**

**16 bis 18 Uhr**

**Weitere Infos und Anmeldung beim Naturheilverein SHA  
Tel . 07903 9438600 oder [info@naturheilverein-sha.de](mailto:info@naturheilverein-sha.de)**

# bellicon

GESUND UND GLÜCKLICH

## Minitrampolin mit maximaler Wirkung

- ✓ Rückenschmerzen lindern
- ✓ Lymphfluss und Detox anregen
- ✓ Entspannung finden



info@bellicon.de | 0221 / 888 258 0 | [bellicon.com](https://www.bellicon.com)

# MITGLIEDS ANTRAG

Ich möchte ab ..... Monat/Jahr

**Mitglied im Naturheilverein SHA e.V. werden**

Name, Vorname: .....

Geburtstag: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Beruf: .....

Telefon, Fax: .....

E-Mail: .....

Name der Familienmitglieder/Partner und Kinder:

.....

.....

.....

Ort, Datum, **Unterschrift: X** .....

Die Datenschutzerklärung unseres Vereins informiert u.a. darüber, welche Daten des Mitgliedes der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Sie beinhaltet auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses – hier: Mitgliedschaft im Verein - erforderlich sind. Die Datenschutzerklärung wird mit den Mitgliedsunterlagen übergeben. Durch meine Unterschrift bestätige ich dieses Vorgehen und habe jederzeit die Möglichkeit zum Widerspruch!

## **SEPA-Lastschriftmandat Bitte unbedingt ausfüllen!**

Ich ermächtige den Naturheilverein SHA e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriftverfahren einzulösen.

Name, Vorname (Kontoinhaber) .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ und Ort .....

Kreditinstitut .....

IBAN DE .....

Datum, Ort .....

**X Unterschrift**

**Bitte senden Sie diese Seite an:**

**Naturheilverein SHA e.V.**

**z. H. Marion Krüger, Paradies 11, 74535 Mainhardt** oder an

**e-Mail: [info@naturheilverein-sha.de](mailto:info@naturheilverein-sha.de), [www.naturheilverein-sha.de](http://www.naturheilverein-sha.de)** 13



**Genieße 100% Bio-Qualität mit  
der Gewissheit, Dir und der  
Umwelt etwas Gutes zu tun.**

**Gesund. Frisch. Von hier.**

# SAMSTAG 9. Dezember 2023

*Vorweihnachtliches Beisammensein im  
Haus der Vereine von 14:30 bis 17:00 Uhr  
Eintritt frei!*

*Gemeinsam wollen wir der hektischen Betriebsamkeit  
in dieser Zeit für ein paar Stunden entfliehen und uns  
zu interessanten Gesprächen treffen.*

*Wer Lust hat, darf auch gerne Selbstgebackenes aus der  
Weihnachtsbäckerei mitbringen, mit einem Gedicht  
oder einer kleinen Geschichte den Nachmittag auf-  
lockern.*

*Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit  
Ihnen!*

Als Gast begrüßen wir die

Heilpraktikerin **Christiane Mehlis**

In zwangloser Form wird sie Fragen zur Anwendung der  
Klassischen Homöopathie beantworten, die besonders  
**Familien mit Kindern** interessieren, denn auch bei  
Kindern kann die Homöopathie wirkungsvoll eingesetzt  
werden!



## Krank durch Umweltgifte ?

Vorstellung des Therapiegerätes AFC-1407/W  
(Elektromagnetische Impuls-Therapie)  
das erste leistungsstarke Tischgerät

Im Haushalt und auch im Beruf kommt der Mensch mit unterschiedlichen Substanzen in Berührung, die vielfach gar nicht als giftig angesehen werden. Unterschiedliche Krankheitsbilder treten auf, deren Ursachen zunächst nicht mit Stoffen aus der Umwelt in Zusammenhang gebracht werden können.

Krankheitsursachen zu lokalisieren ist äußerst komplex, oftmals werden psychische Störungen als Auslöser diagnostiziert.

Der Referent hat selbst einen langen Leidensweg hinter sich. Zwischenzeitlich ist er gesundheitlich wieder hergestellt. Er berichtet über seinen Leidensweg und zeigt entsprechende Diagnose- und Therapiemöglichkeiten auf.



**Hermann Kaiser**

Rutengänger

**Vortrag im  
Haus der Vereine  
Am Schuppach 7  
in SHA**

**Beginn: 19 Uhr  
Mitglieder 4 € Gäste 8 €**

## Kaiser - Aqua

- Harmonisierung der Körperfunktionen
- Gerät zur Löschung aller Giftfrequenzen und Erhöhung des Sauerstoffgehalts im Leitungswasser
- Rutengehen - Schlafplatzaustrüstung
- Umweltvergiftungen

*"Der gute Platz"*



*Grundlage für unsere Gesundheit*

### Hermann Kaiser

Eichelhof 1, 74547 Untermünkheim

Tel.: 0791 - 20494463  0152 - 01998572

Email: [umweltvergiftungen-sha@t-online.de](mailto:umweltvergiftungen-sha@t-online.de)

[www.gesund-im-net.de](http://www.gesund-im-net.de)



ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT** 

**SAMSTAG, 13. Januar 2024**

**14.30 - 18.00 Uhr**

## **Darm in Not?!**

*Margarete Sprenger*

Ärztlich geprüfte Naturheilkunde-Beraterin DNB



Forscher:innen fanden im Rahmen einer Studie zum Human Microbiome Project (HMP) heraus, dass die Artenvielfalt der im Darm lebenden Mikroorganismen bei Menschen in industrialisierten Ländern um ca. ein Drittel geringer ist, als bei naturnah lebenden Völkern. Offensichtlich haben die Billionen Bakterien in und auf unserem Körper einen immensen Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden: Verdauung, Steuerung des Nerven- und Immunsystems, Hormonbildung, Nährstoffproduktion und mehr ist nur dank dieser Organismen möglich, die von Anfang an mit uns leben. Können wir "mit Messer und Gabel" die Bakterien, die uns dienen, unterstützen? An diesem Nachmittag bekommen Sie sowohl einige Erkenntnisse aus der Forschung als auch Beispiele der Umsetzung in unseren Alltag "serviert". Außerdem lernen Sie, wie man ein leckeres Ferment ansetzt, das Sie dann mit nach Hause nehmen und dort den Bakterien bei der Arbeit im Glas zuschauen können.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schneidebrett, Geschirrtuch, Transportgefäß

**Anmeldungen und Information über VHS Kurs-Nr. 91018  
Gebühr: 35,00 € inkl. 10 € für Lebensmittel- und Materialkosten**

**Ort: Haus der Bildung**

Werden Sie

# **Naturheilkunde- Berater/in DNB®**

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung  
**Naturheilkunde-  
Berater/in DNB®**



Deutscher Naturheilbund eV

Termine, Info und Anmeldung:

## **Deutscher Naturheilbund eV**

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de



*Iris Brennenstuhl*  
Heilpraktikerin

**Vortrag im  
Haus der Vereine  
Am Schuppach 7,  
SHA**

**Beginn: 19 Uhr**

**Mitglieder 4 €**

**Gäste 8 €**

## **Was wäre, wenn Gesundheit möglich wäre?**

Inspirationen und Wege zum Thema  
Gesundheit

Hast du dich schon einmal gefragt: Warum habe ich die Krankheit und warum gerade jetzt?

Nur mal angenommen, du wüsstest das Warum! Könnte das nicht dein ganzes Leben verändern? Liegt da nicht möglicherweise schon der Schlüssel zur Heilung? Verstehe, dass dir nichts ohne Grund passiert. Alles zeigt Dir den Spiegel deines Lebens.

Verstehe die Sprache deines Körpers - als ersten Schritt in Richtung Heilung.

Lass dich begeistern, wie ausgeklügelt deine Biologie funktioniert, wie toll unser Körper alles meistert und wie klar er zu uns spricht. Neugierig? Dann komm zu meinem Vortrag!

Ich freue mich riesig auf dich!

# GEFRO®

100%  
natürliche  
Zutaten!

## Einfach Lecker!

Suppen, Soßen, Würzen  
und mehr...

- pflanzliche Produkte
- höchste Qualität
- hergestellt in Deutschland
- Familienbetrieb seit 1924

18 [www.gefro.de](http://www.gefro.de) · Tel.: 0 83 31 / 95 95 0

GEFRO GmbH & Co. KG | Rudolf-Diesel-Straße 21 | 87700 Memmingen



## **BORRELIOSE** Hintergründe und Wege der Borreliose und deren Behandlungsmöglichkeiten

Borreliose ist eine u. a. von Zecken übertragene Erkrankung, gegen die man sich homöopathisch schützen kann, aber es gibt keine gute Impfung gegen diese Krankheit. Die Referentin erklärt die Entstehung der Borreliose, deren a k u t e Vorbeugung und Behandlung. Auch chronische Borreliose lässt sich mit fast allen Folgeerkrankungen gut behandeln.

*Vortrag im Haus der Vereine,  
Am Schuppach 7 in Schwäbisch Hall  
Beginn: 19 Uhr*

*Mitglieder 4 €*

*Gäste 8 €*



*Eva-Monika Schubert*  
Heilpraktikerin

Klassische homöopath. Begleitung bei Infekten, allg. Erkrankungen und Störungen der Atemwege, Verdauung und Haut, Borreliose, ADHS und Verhaltensstörungen, Impffolgen etc. begleitet durch gesunde Ernährung, mit Erziehungshilfen, in allen Lebenslagen von Geburt (Stillberatung) bis ins hohe Alter.

# Das Geheimnis liegt in der Stille.



**Samstag 20. April 2024**  
**11-13:30 Uhr**  
**Freilandmuseum Wackershofen**

**Ein Festmahl auf der Wiese**

**... für kleine und große Menschen, für Omas/Opas mit Enkeln  
und für alle, die essbare Wildpflanzen in ihre Ernährung  
einbeziehen wollen.**



**Margarete Sprenger**

Ärztlich geprüfte  
Naturheilkunde-Beraterin  
DNB

Baumblätter, Gänseblümchen, Löwenzahn, Spitzwegerich, Giersch, Brennnesseln und allerlei Blüten kommen heute auf den Teller und ins Glas. Mit all unseren Sinnen lernen wir bei einem kurzen Spaziergang eine Auswahl an essbaren Wildpflanzen im Frühjahr kennen, mit denen wir anschließend ein Drei-Gänge-Menü und verschiedene Getränke zubereiten und gemeinsam genussvoll verzehren.

**Anmeldung erforderlich!**

**Treffpunkt:** Unterführung vor dem Freilandmuseum Wackershofen

**Bitte mitbringen:** Trinkglas, Teller, Messer, Gabel, Löffel, Brettchen, kleine Schüssel und ein Körbchen zum Sammeln

**Kosten:** 15 € pro Person (Kinder bis 6 Jahre frei)

**Anmeldungen:** [info@naturheilverein-sha.de](mailto:info@naturheilverein-sha.de) oder

**Tel.: 07903 9438600**

**bis spätestens**

**15. April 2024**





Anja Betzelt

*„Bringe dein inneres Licht zum Strahlen und spüre wie wertvoll du in Wirklichkeit bist!“*

Anja Betzelt

## **Energetisches- und Geistiges Heilen**

Eine energetische Heilbehandlung bringt Entspannung und Wohlbefinden in das gesamte Körpersystem eines Menschen.

Das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wird wieder in Einklang gebracht.

Der Körper kann seine Selbstheilungskräfte aktivieren und die Energie kann wieder frei durch unseren Körper fließen.

Körperliche, geistige und seelische Ungleichgewichte können in ihrem Ursprung geheilt werden.

Unsere abgespeicherten Überzeugungen, Ängste und Verletzungen können uns daran hindern unser Leben frei und mit Freude gestalten zu können!

Durch den Einsatz verschiedenster Heilanwendungen kann Heilung und Transformation auf tiefer Ebene stattfinden. Es können alte Traumata, Blockaden, Muster und Konditionierungen aufgelöst werden.

Unabhängig von Raum und Zeit darf Heilung geschehen!

***Lächle und die Welt verändert sich***

*„Buddha“*

Vortrag im Haus der Vereine, Am Schuppach 7

19 Uhr

Mitglieder 4 €

Gäste 8 €

### **Achtung...Achtung...Achtung...Achtung...Achtung**

Gegen Vorlage Ihres Mitgliedsausweises gewähren die **Kreuzäcker-QmediKo-Hagenbach-Apotheke**, **DREI-KÖNIG APOTHEKE**, die **Vitalwelt Apotheken** im Kerz und Teurershof, **LÖWEN-APOTHEKE** 10 % Rabatt und die **Apotheke im Rosengarten** 5 % Rabatt auf alles aus den Bereichen Homöopathie, Naturheilkunde und Naturkosmetik (10 % auf alles, außer verschreibungspflichtige Arzneimittel und Rezepte!!!)



**Harald Bühler**

## Die ganze Kraft des "belebten" Wassers

Die heilende Kraft des Wassers ist schon seit der Antike bekannt!

Trinkwasser ist unser **wichtigstes Lebensmittel** und kann durch nichts ersetzt werden! Deshalb ist eine gleichbleibende Qualität von biologischem Wert sehr wichtig und das wird mit der Wasserbelebung des **österreichischen Naturforschers Johann Grander** wieder erreicht.

Davon profitieren sowohl wir Menschen als auch Pflanzen und Tiere! Wir brauchen es zum Trinken, Kochen und zur Speisen- und Getränkezubereitung. Aber auch bei der Körperpflege und für den Einsatz zum Wäschewaschen ist die Qualität des Wassers von Bedeutung, denn die Kleidung kommt nicht nur vorübergehend mit dem menschlichen Körper in Kontakt...

In einem Kurzfilm werden uns neue Erkenntnisse der Wasserforschung näher gebracht und im Anschluß beantwortet der Referent alle Fragen.

**Vortrag im Haus der Vereine, Am Schuppach 7, SHA**

**Beginn 19 Uhr**

**Mitglieder 4 €**

**Gäste 8 €**

*Pascoe*  
seit 1895

## Vitapas® C liposomal 1.000

**Vorteile des veganen Kapselprodukts:**

- Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C
- für ein funktionierendes Immunsystem\*
- 1000 mg Vitamin C in 3 Kapseln
- vegan, glutenfrei und laktosefrei



\* Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

# In eigener Sache

1946

80 Jahre

2026

## Naturheilverein Schwäbisch Hall e.V.

Auf der Mitgliederversammlung im Jahr 2018 wurde mehrheitlich beschlossen, unseren Verein umzubenennen. Nach 72 Jahren wurde aus der *Arbeitsgemeinschaft für gesunde Lebensweise Schwäbisch Hall e.V.* der Naturheilverein Schwäbisch Hall e.V.



## Mehr als eine APOTHEKE

**VitalWelt Apotheke** im Kerz  
Daimlerstr. 70 · 74545 Michelfeld

**Teurershof** Apotheke  
Teurerweg 52 · 74523 Schwäbisch Hall

**VitalWelt Apotheke** am Römerbad  
Theodor-Heuss-Str. 1 · 71540 Murrhardt

**VitalWelt Apotheke** im Gesundheitszentrum  
Am Jakobsweg 2 · 71364 Winnenden

# Gesundheitsberater



# in Schwäbisch Hall



LÖWEN-APOTHEKE

Dr. Ulrich Breit

[www.gesundheitsberater-sha.de](http://www.gesundheitsberater-sha.de)

## Beratungsschwerpunkte des Reformhauses

Ernährungsfragen  
Säuren-Basen-Gleichgewicht  
Vitamine & Mineralstoffe  
Naturkosmetik  
Vegetarische & vegane Ernährung  
Magen- & Darmbeschwerden  
und vieles mehr...



Ilona Mohring (Ernährungsberaterin)

## Beratungsschwerpunkte der Apotheke

Allopathische und Homöopathische Abteilung  
Naturheilmittel und Nahrungsergänzungsmittel  
Homöopathische Taschenapotheke  
Kosmetische Abteilung, Beratung und Hautanalyse  
Eigene Naturkosmetikserie  
Autorisierter Händler für Dr.Hauschka Kosmetik  
und vieles mehr..



Dr. Ulrich Breit (Apotheker)