

SAMSTAG, 13. Januar 2024

14.30 - 18.00 Uhr

Darm in Not

Dozentin:
Margarete Sprenger

Ärztlich geprüfte
Naturheilkunde-
Beraterin DNB



Forscher:innen fanden im Rahmen einer Studie zum Human Microbiome Project (HMP) heraus, dass die Artenvielfalt der im Darm lebenden Mikroorganismen bei Menschen in industrialisierten Ländern um ca. ein Drittel geringer ist, als bei naturnah lebenden Völkern. Offensichtlich haben die Billionen Bakterien in und auf unserem Körper einen immensen Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden: Verdauung, Steuerung des Nerven- und Immunsystems, Hormonbildung, Nährstoffproduktion und mehr ist nur dank dieser Organismen möglich, die von Anfang an mit uns leben. Können wir "mit Messer und Gabel" die Bakterien, die uns dienen, unterstützen? An diesem Nachmittag bekommen Sie sowohl einige Erkenntnisse aus der Forschung als auch Beispiele der Umsetzung in unseren Alltag "serviert". Außerdem lernen Sie, wie man ein leckeres Ferment ansetzt, das Sie dann mit nach Hause nehmen und dort den Bakterien bei der Arbeit im Glas zuschauen können.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Schneidebrett, Geschirrtuch, Transportgefäß

Anmeldungen und Information über VHS Kurs-Nr. 91018
Gebühr: 35,00 € inkl. 10 € für Lebensmittel- und Materialkosten

Ort: Haus der Bildung

Werden Sie

Naturheilkunde- Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches
Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung
umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag
und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-
Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilbund eV

Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de