

SAMSTAG 7. DEZEMBER 2024

Fröhliches vorweihnachtliches Beisammensein mit Vortrag
Haus der Vereine 14:30 Uhr - 17:00 Uhr
Unkostenbeitrag 3 € (Kasse des Vertrauens)

Lachen ist gesund!

„Hast Du heute schon gelacht?“

Selbst wenn Sie von Natur aus kein Komödiant sind, sollten Sie sich angewöhnen, öfters zu lachen, denn Lachen ist die beste Medizin und eine gute Gesundheitsvorsorge.

Erfahren Sie Wissenswertes aus der Lachforschung.

Beispielsweise welche positiven Auswirkungen Lachen auf unser Immunsystem, auf Herz und Kreislauf, unser Nervensystem, unsere Muskeln, Kreativität und Beziehungen hat.

Und damit es nicht bei der Theorie bleibt, setzen wir das Ganze auch gleich noch praktisch um. Gemeinsames Lachen verbindet und in dem wir es verschenken, vermehrt es sich.

Renate Eymann

staatlich anerkannte Erzieherin,
Psychobionik-Coach / – Profiler,
eigene Praxis für Synergetik &
Psychobionik seit 2001, langjährige
Ausbilderin, Seminarleiterin und
Dozentin in der Erwachsenen-
bildung.



Wer Lust hat, darf auch
gerne Selbstgebackenes aus
der Weihnachtsbäckerei
mitbringen.