

MITTWOCH 30. OKTOBER 2024

Ferienangebot für Eltern und Großeltern

Freilandmuseum Wackershofen

14:00 - 16:00 Uhr

Wurzelschätze - Wilde Wurzeln kennenlernen

Referentin:
Margarete Sprenger

Staatlich geprüfte Naturheilkunde-
beraterin DNB



In der Ernährung der vor- und frühzeitlichen Menschen waren Wurzeln, Beeren, Früchte, Nüsse, Samen, Pilze und Pollen eine wichtige Ergänzung der Nahrung der Jäger und Sammler. Drei wilde Wurzeln zum Essen/als Getränk, zur Körperpflege, als Stärkungs- und Heilmittel und für Wurzelknöpfe lernen wir kennen.

Das sichere Bestimmen der Pflanze, der Erntezeitpunkt und die Ernte-Regeln beim Wurzelgraben werden vermittelt. -

Mitbringen: Brettchen, Messer, Gemüsebürste, 500ml Schraubglas, Trinkbecher, Wurzelstecher und Gemüsezerkleinerer ohne Strom (wenn vorhanden)

Verbindliche Anmeldung erforderlich!

info@naturheilverein-sha.de oder 07903 9438600

bis spätestens 19. Oktober 2024

Treffpunkt: Unterführung vor dem Freilandmuseum Wackershofen
Erwachsene 12.-€, für Kinder ab 6 Jahren 8.-€

Die Angebote von Margarete Sprenger führen die kleinen und großen Menschen gemeinsam handelnd und schmeckend zu den Pflanzen.