



**Naturheilverein
Schwäbisch Hall e.V.**



Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

1946 - 2026

80 Jahre

Programmheft 2026/27

Vorträge

Workshops

Veranstaltungen

Tag der Naturheilkunde

Wissen von Therapeuten

www.naturheilverein-sha.de

Übersicht 2026/27

	Seite
Mo - 14.09.26 Hypnose & EMDR	4
Ab 28.09.26 Zilgrei - Kurse	29
Sa - 17.10.26 80J. NHV-SHA Vorträge-Aussteller	5
Mo - 09.11.26 Mitgliederversammlung NHV SHA	6
Mo - 14.12.26 Adventliches Beisammen sein	7
Mo - 11.01.27 "Weil Atem wirkt"	8
Mo - 15.02.27 Vitalpilze in der Naturheilkunde	9
Sa - 27.02.27 Workshop - Klangreise	10
Mo - 15.03.27 Das erste Lebensjahr	11
Sa - 20.03.27 Workshop - Beckenboden	12
Sa - 10.04.27 Workshop - Wildpflanzen	13
Mo - 12.04.27 Herzgesunde Ernährung	14
Mo - 10.05.27 Cortison - körpereigenes Hormon	15
Mo - 14.06.27 Byron Katie & innere Anteile	16
Mo - 12.07.27 Komplementärmedizin bei Krebs	17
Sa - 17.07.27 Workshop - NAOWA	18
Inserenten & Sponsoren	19
Mitglied werden lohnt sich	27
Mitgliedsantrag	28

Sie möchten bei uns einen Vortrag halten?
Bitte melden Sie sich gerne!

Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen
finden Sie unter www.naturheilverein-sha.de

Unser neues Vorstandsteam



*Jürgen
Graf*

*Doris
Baumeister*

*Gerhard
Klein*

*Susanne
Rundel*

*Ina
Rothmann-Fühl*

Bedankt sich ganz herzlich!!!

bei Marion und Harald Krüger für 13 Jahre
unermüdliche, einsatzfreudige und hervorragende
Vorstandsarbeit! Für die Zukunft wünschen
wir Euch das Allerbeste!

Impressum & Adresse:

Vereinsregister: VR 570 300
c/o Jürgen Graf
Hohenloher Weg 16
74423 Obersontheim

www.naturheilverein-sha.de
info@naturheilverein-sha.de

Montag 14. September 2026 - 19 Uhr
Vortrag



Hypnose & EMDR

Birgit Southcott

Hypnose & EMDR Coach

RIT Trainerin

birgitsouthcott@hotmail.com

Hoch wirksame Methoden, um traumatische Erinnerungen, belastende Emotionen und Blockaden aufzulösen

In diesem Vortrag wird gezeigt, wie Hypnose und EMDR als kraftvolle Werkzeuge genutzt werden können, um innere Ressourcen zu aktivieren, mentale Blockaden zu lösen und neue Perspektiven zu eröffnen.

Die Teilnehmenden erfahren, wie beide Methoden das Gehirn in einen Zustand erhöhter Offenheit bringen – ideal, um alte Muster zu transformieren, Stress abzubauen und mehr innere Klarheit zu gewinnen.

Mit anschaulichen Beispielen, leicht verständlichen Erklärungen und kleinen praktischen Impulsen wird vermittelt, warum diese Ansätze heute in Coaching, Persönlichkeitsentwicklung und mentalem Training so geschätzt werden. Ein inspirierender Einblick für alle, die Veränderung nicht dem Zufall überlassen möchten, sondern verstehen wollen, wie sie bewusst gestaltet werden kann.

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 1,5 - 2 h

Eintritt NHV

Gäste 8.-€
Mitglieder 4.-€

Jubiläumsfeier

Samstag 17. Oktober 2026 10-17:30 Uhr



**Naturheilverein
Schwäbisch Hall e.V.**



Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

1946 2026
80 Jahre

**Feiern Sie
mit uns!**

**im Hotel
Hohenlohe**
Weilertor 14 in SHA

Freuen Sie sich auf
**viele interessante
Aussteller & Vorträge**

Eintritt: 10 € / Mitglieder 5 €

Veranstalter: www.naturheilverein-sha.de

Foto von Agnese Rudzite

Einladung zur Mitgliederversammlung mit Glühwein und Gaumenfreuden

Tagesordnung

- 1 - Begrüßung
- 2 - Feststellung der Beschlussfähigkeit,
Genehmigung der Tagesordnungspunkte und
Anträge
- 3 - Jahresbericht 2025/26
- 4 - Kassen- und Finanzbericht des Kassenwarts
- 5 - Bericht des Kassenprüfers und Entlastung
- 6 - Entlastung des Vorstands
- 7 - Wechsel der Verbandszeitschrift vom
"Naturarzt" zur Zeitschrift "Natur & Heilen"
- 8 - Festlegung der Mitgliederbeiträge
- 9 - Mitgliederbeschluss
Satzungsänderung / Beitragserhöhung
- 10 - Ehrungen
- 11 - Verschiedenes, Anträge (z.B. beantragte Tages-
ordnungspunkte der Mitglieder, Genehmigung
Haushaltsplan für das laufende Jahr)

Die ordnungsgemäße Einladung zur Mitglieder-
versammlung erfolgt im Herbst schriftlich mit
allen Details an unsere Mitglieder.

info@naturheilverein-sha.de
www.naturheilverein-sha.de

Montag 14. Dezember 2026 - 19 Uhr
Haus der Vereine SHA: Am Schuppach 7

Adventliches Beisammensein mit Überraschung

**Weihnachts-Guatsle sind willkommen,
für Getränke wird gesorgt!**

Montag 11. Januar 2027 - 19 Uhr
Vortrag



"Weil Atem wirkt"

Esther Eckert-Mathes

Integrative Atemtherapeutin
esther.atemtherapie@gmx.de

Entdecke die Kraft des Atmens

In diesem interaktiven Vortrag erhältst du einen Einblick in die Integrative Atemtherapie und erfährst, wie bewusste Atmung das körperliche und emotionale Wohlbefinden unterstützen kann. Kurze theoretische Impulse und praktische Übungen zeigen, wie unterschiedliche Atemfrequenzen auf Stress, Energie und Entspannung wirken.

In einfachen Selbsterfahrungen spürst du, was bewusster Atem mit dir macht – und wie der Atem als sanfte Ressource zur Selbstregulation, inneren Balance und mehr Wohlbefinden im Alltag genutzt werden kann.

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 1,5 - 2 h

Eintritt NHV

Gäste 8.-€
Mitglieder 4.-€

Montag 15. Februar 2027 - 19 Uhr
Vortrag



Vitalpilze in der Naturheilkunde

Monika Holub

Heilpraktikerin

Praxis-Telefon 07907 5899818

Vitalpilze - Einsatz - Wirkung

Vitalpilze laufen unter Nahrungsergänzungsmittel; können oft ergänzend zur schulmedizinischen Behandlung eingesetzt werden. Booster für die Gesundheit, "Hilfestellung" zur Wirksamkeit schulmedizinischer Medikamente.

In China schon seit Jahrhunderten etabliert und eingesetzt. Waren also schon immer da - sind vergessen worden, aber inzwischen wieder neu entdeckt. Es gibt immer mehr Studien und es wird geforscht zur breiten Wirksamkeit der Vitalpilze bei unterschiedlichsten Erkrankungen.

Pilze zersetzen in der Natur organisches Material (Blätter, Holz, Tiere) und verwandeln dieses in Humus. Sind also quasi eine hilfreiche "Putzkolonie", sowohl in der Natur, als auch beim menschlichen Organismus.

Im Vortrag gebe ich einen Überblick über einige bekannte Vitalpilze, deren Einsatz und die Wirkung im menschlichen Organismus.

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 1,5 - 2 h

Eintritt NHV

Gäste 8.-€
Mitglieder 4.-€

Samstag 27. Februar 27 14-16 Uhr

WORKshop - **Anmeldung** erbeten s.u.

Klangreise & geführte Meditation

Ringo Imhof

Klangtherapeut

Mobil 0176- 700 24 237



Klangreise & geführte Meditation **Geborgen in dir selbst**

Gönn dir eine wohltuende Auszeit vom Alltag und tauche ein in die Welt der Klänge und Entspannung.

Harmonische Klänge verschiedener Instrumente und eine geführte Meditation zum Thema "Geborgen in mir selbst" begleiten dich auf einer Reise zu mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und innerem Vertrauen.

Lass den Stress des Alltags los, tanke neue Energie und genieße eine Zeit nur für dich.

Bitte bringe eine Yogamatte und Decke mit, damit du es dir während der Reise ganz bequem machen kannst.

Ort:

Haus der Vereine - 1. Stock
Am Schuppach 7 - SHA

Anmeldung: info@naturheilverein-sha.de
oder Gerhard Klein Tel. 0791 41256

Eintritt NHV

Gäste 20.-€

Mitglieder 15.-€

Montag 15. März 2027 - 19 Uhr
Vortrag



Das erste Lebensjahr

Britta Bös

Heilpraktikerin

www.medicampus.net

Das wichtige erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist eine entscheidende Phase für die gesamte weitere Entwicklung eines Kindes. In dieser Zeit entstehen die grundlegenden Bewegungsmuster - auch frühkindliche Reflexe genannt - die die Basis für Körperwahrnehmung, Gleichgewicht, Lernen und emotionale Sicherheit bilden.

In diesem Vortrag erfahren sie, warum diese frühen Entwicklungsprozesse so wichtig sind und wie sie ihr Baby in dieser sensiblen Zeit liebevoll und gezielt unterstützen können. Es wird aufgezeigt, wie Bewegung, Bindung und Sicherheit zusammen wirken und welche Auswirkungen es haben kann, wenn diese Grundlagen nicht vollständig ausreifen.

Mit vielen alltagsnahen Impulsen gibt der Vortrag Orientierung, stärkt das Vertrauen in die eigene Intuition und zeigt, wie ein gesunder Start ins Leben nachhaltig gefördert werden kann.

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 1,5 - 2 h

Eintritt NHV

Gäste 8.-€
Mitglieder 4.-€

Samstag 20. März 2027 10 -13 Uhr

WORKshop - Anmeldung erbeten s.u.

Beckenboden - die Kraft von innen - mit Praxiseinheiten

Susanne Schwärzler

Heilpraktikerin

www.beckenbodenkraft.de



WORKshop - Beckenboden
die Kraft von innen

Der Beckenboden beeinflusst – bewusst oder unbewusst - wichtige Prozesse und vielfältige Strukturen im menschlichen Körper. Er stabilisiert den gesamten Bewegungsapparat, sichert die Lage sowie Funktion der Bauch- und Sexualorgane und hat Auswirkungen auf das Hormonsystem.

Sogar unsere Sprache und Stimme sind von seinem Tonus abhängig.

Susanne Schwärzler begleitet & begeistert der Beckenboden nun schon seit mehr als 35 Jahren. Ihre Erfahrungen als jahrzehntelange zertifizierte Kursleiterin für Beckenbodentraining (Prävention & Rehabilitation) in Einzel- und Gruppentherapie, Heilpraktikerin, Mutter von 4 Kindern und Demeter-bäuerin fließen in Ihren 4 Büchern über den Beckenboden zusammen und ließen das „Praxiskonzept-Schwärzler“ entstehen.

Ort:

Haus der Vereine 1. Stock

Am Schuppach 7 - SHA

Anmeldung: info@naturheilverein-sha.de
oder Gerhard Klein Tel. 0791 41256

Eintritt NHV

Gäste 25-€

Mitglieder 20-€

12

Samstag 10. April 27 14 -18 Uhr

WORKshop

Anmeldung bis 2 Wochen

vor Beginn s.u. - Max. 15 Personen

Wildpflanzenwanderung Sammlung & Verzehr

Simone Abendschein

Coach für essbare Wildpflanzen



Wildpflanzenwanderung - Entdecken, sammeln und genießen

Bei dieser Wildpflanzenwanderung lernen wir heimische Kräuter und Pflanzen sicher zu erkennen, sammeln gemeinsam ausgewählte Wildkräuter und entdecken ihre Verwendung in der Küche.

Aus den gesammelten Schätzen entstehen einfache, natürliche Speisen und kreative Ideen zum Genießen. Dabei erfährst du Wissenswertes über Geschmack, Inhaltsstoffe und traditionelle Anwendungen der Pflanzen.

Die Wanderung verbindet Naturerlebnis, Achtsamkeit und gemeinsames Genießen – eine Einladung, die Natur mit allen Sinnen zu erleben und ihre wilden Zutaten neu zu entdecken.

Für alle, die Freude an Natur, Kräutern und natürlichen Lebensmitteln haben – ohne Vorkenntnisse.

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 14h bis 18 Uhr

Mitglieder 17€ zzgl. 5€ Material
Gäste 20€ zzgl. 5€ Material

Anmeldung: info@naturheilverein-sha.de
oder Gerhard Klein Tel. 0791 41256

Montag 12. April 2027 - 19 Uhr

Vortrag



Herzgesunde Ernährung

Annette Freder

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

www.zoesano.de

Herzgesunde Ernährung

Bluthochdruck und Gefäßprobleme entstehen häufig nicht zufällig – und man kann selbst mehr beeinflussen, als viele denken.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Ernährung und Lebensweise Ihr Herz und Ihre Gefäße unterstützen können.

Lernen Sie verständlich und praxisnah, welche Zusammenhänge im Körper wirken und welche einfachen, natürlichen Maßnahmen helfen können, den Blutdruck positiv zu beeinflussen.

Freuen Sie sich auf alltagstaugliche Tipps für mehr Gesundheit, Energie und ein gutes Körpergefühl.

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 1,5 - 2 h

Eintritt NHV

Gäste 8.-€
Mitglieder 4.-€

Montag 10. Mai 2027 - 19 Uhr

Vortrag



Cortison - "körpereigenes Hormon"

Jürgen Graf

Heilpraktiker

www.heilpraktiker-graf.de

Cortison - das körpereigene Hormon

Cortison (ein Hormon der Nebennierenrinde) wird oft als Medikament verordnet. Weil seine Wirkung sehr wichtig ist für harmonische Abläufe im Körper:

- entzündungshemmend
- Verhinderung überschießender Immunreaktionen
- belebend, stoffwechselaktivierend

Antworten u.a. auf die Fragen:

Warum die Produktion von körpereigenem Cortison reduziert sein kann.

Welche Ansätze es gibt, die Nebennierenrinden zu mehr Aktivität zu motivieren.

Welche Nebenwirkungen kann die Einnahme von Cortison haben.

Wann die Gabe von Cortison unumgänglich ist.

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 1,5 -2 h

Eintritt NHV

Gäste 8.-€
Mitglieder 4.-€

Montag 14. Juni 2027 - 19 Uhr

Vortrag



"THE WORK" of Byron Katie & Innere Anteile

Annette Hebgen

Heilpraktikerin

www.annette-hebgen.de

4 Fragen - eine Umkehrung

Diese Methode lässt uns schnell erkennen, dass wir so oft unnötig leiden, weil wir unseren Gedanken ungeprüft Glauben schenken und uns zudem in den Angelegenheiten anderer Menschen befinden. Welche Möglichkeiten habe ICH in diesen Situationen zu handeln?

Glaubenssätze wie "Mein Partner sollte freundlicher zu mir sein!" "Die Kinder sollten ihr Zimmer aufräumen!" "Jemand sollte sich um mich kümmern!" "Die Tochter sollte wieder mit mir reden!"

Innere Anteile vermitteln Botschaften

Ulrich Bührle hat "THE WORK of Byron Katie" mit "inneren Anteilen" bereichernd ergänzt. Wir entdecken verschiedene Versionen von uns, machen uns bewusst, wie WIR sein wollen und erkennen, dass all unser Bestreben letzten Endes immer nur eins will: In die LIEBE

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 1,5 -2 h

Eintritt NHV

Gäste 8.-€
Mitglieder 4.-€

Montag 12. Juli 2027 - 19 Uhr
Vortrag



***"Mit Komplementärmedizin
in die Selbstwirksamkeit"***

Dr. med. Annette Haman

Fachärztin Innere Medizin
Naturheilverfahren/Homöopathie
Telefon: 0791/ 753 2305

**Komplementärmedizinisches
Zentrum Diak - SHA
Ärztliche Leitung**

„In dem Vortrag lege ich dar, wie Patienten im Diak Klinikum durch das Komplementärmedizinische Zentrum während ihres Krankheitsprozesses bei einer Krebserkrankung stationär und ambulant begleitet werden können, damit aus Angst keine Stagnation sondern Selbstwirksamkeit generiert werden kann.“

Naturheilkundliches Nebenwirkungsmanagement zur Linderung der Beschwerden: Übelkeit / Erbrechen, Durchfälle, Chemotherapie induzierte Polyneuropathie, Unterstützung des Immunsystems mit Mikronährstoffen und Begleitung bei Bestrahlung werden erläutert.

Ich freue mich im Anschluss auf einen regen kollegialen Austausch.“

Ort:

Haus der Vereine
Am Schuppach 7 - SHA
Dauer: 1,5 - 2 h

Eintritt NHV

Gäste 8.-€
Mitglieder 4.-€ **17**

Samstag 17. Juli 2027 18-20 Uhr

WORKshop Rosengarten - Tullau - Wirtsgasse 14

Schnupperabend bei NAOWA

Myriam Veit

Inhaberin von NAOWA

www.naowa.de



Schnupperabend bei NAOWA

Myriam Veit ist Inhaberin der Naowa, Naturkosmetik und Duftmanufaktur seit fast 35 Jahren.

Ein Abend für alle, die naturreine ätherische Öle und handgemachte Naturkosmetik aus Rosengarten in Manufakturqualität bewusst, sicher und mit echter und lebendiger Pflanzenqualität und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten für Alltag, Wohlbefinden und natürliche Gesundheitsbegleitung kennenlernen möchten.

Auch zur Unterstützung deiner therapeutischen Tätigkeit, deiner Praxis und im Bereich der naturheilkundlichen Medizin.

Es gibt Orte, die inspirieren - **NAOWA** ist einer davon.

Ort:

74538 Rosengarten - Tullau

Wirtsgasse 14

Dauer: 2 h

Kostenlos

Spende Marokkokasse

(Schulprojekt campus vivante)



Wirtsgasse 14
74538 Rosengarten-Tullau

Laden Donnerstag
10.00-13.00/14.00-18.00 Uhr

Online www.Naowa.de

100% **Naturkosmetik** aus eigener Manufaktur

100 % naturreine **ätherische Öle & Duftkompositionen**

100 % naturreines **Räucherwerk**

Yoga Bekleidung & Zubehör

natürliche **Räucherstäbchen**

Geschenke, Seife, Kerzen, Schmuck & Literatur

SHOP

Yoga - jedes Level (Schnuppern kostenlos)

Di 17.30, Mi 9.00 & 18.30, Do 20.00

Aerialyoga (Yoga im Tuch)



SEMINARE Naturkosmetik, Parfum, Destillation, Seifesieden,
Aromatherapie, Räuchern, Raunächte,
gesunde Ernährung, Achtsamkeit, Vision

Tullau: Detox-Yoga, Sommer, Sonne, Selbstliebe

Andalusien-Yogareise: Body & Mind Reset

Heilpflanzen- & Aromaschule:

Kräuter Jahresgruppe, -wanderungen,
Kinderkräuterkurse, Wildkräuterküche

KRÄUTER

Hypnoseotherapie, Hypnocoaching, Energetic Clearing:

Stress, Resilienz, Mindset, Veränderung

THERAPIE

Aroma-, Sport-, Schwangerschaftsmassage

3 ÖKOLOGISCHE FERIENWOHNUNGEN

WerbeANZEIGEN

1 Seite 150.-€

2/3 Seite 100.-€

1/2 Seite 75.-€

1/3 Seite 50.-€

Unseren Inserenten & Sponsoren
ein herzliches **Dankeschön!**



Mehr als eine
APOTHEKE

VitalWelt Apotheke im Kerz
Daimlerstr. 70 · 74545 Michelfeld

Teurershof Apotheke
Teurerweg 52 · 74523 Schwäbisch Hall

VitalWelt Apotheke am Römerbad
Theodor-Heuss-Str. 1 · 71540 Murrhardt

VitalWelt Apotheke im Gesundheitszentrum
Am Jakobsweg 2 · 71364 Winnenden



facebook.com/vitalweltapotheke



@vitalweltapotheke

Fußpflege-Massage-Wellness



Susanne Rundel

**Medizinisch
orientierte Fußpflegerin
Wellness Therapeutin**

Schulgasse 14

74523 Schwäbisch Hall

Telefon 0791 9780577

Mobil 0151 19614972

sr@aufbluehenbeisusanne.de

www.aufbluehenbeisusanne.de

HEILPRAKTIKERIN

Annette Hebgen



NEUROfeedback

Regulation - Gehirn

ENWAKO & INPP

Verhalten - Entwicklung

Hilfe zur Selbsthilfe

Verschiedene Methoden

Annette Hebgen - Gleisharfe 4 - 74523 SHA
0177-9752 888 - www.annette-hebgen.de

DNA-Analysen

Bei uns in den
Apohall Apotheken!



Ab- und Zunehmen
Was hat Abnehmen mit
der Genetik zu tun?



Ernährung & Nährstoffe
Wie viel & was genau
braucht Ihr Körper?



Medikamentenwirkung
Wie wirken Medikamente
aufgrund Ihrer Gene?



APOHALL
APOTHEKEN

QR-Code scannen
und kostenlosen
Beratungstermin buchen!





Hof
Engelhardt



DEINBIO
LIEFERSERVICE
GESUND.FRISCH.
VON HIER.





Anja Schmidt

Privatpraxis für
Physiotherapie

- Hausbesuche im Stadtzentrum
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen – individuell abgestimmt
- Extension und Schlingentisch
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Sporttherapeutische Maßnahmen
- Wärmeanwendung

Ich freue mich darauf, Sie bei akuten Beschwerden
und/ oder präventiv therapeutisch zu unterstützen.



Anja Schmidt

Bahnhofstraße 6

74523 Schwäbisch Hall

Mobil - 0175-950 5743

Info.therapienetz@web

www.therapienetz-sha.de

Leviterra

Flying & Ground Sessions
Entspannung • Loslassen



Bei einer **Flying Session** wirst du in eine **umgekehrte Position** gebracht und dabei sicher gehalten. Durch die schwebende Position kann der Körper loslassen, während

Vertrauen, Leichtigkeit und tiefe Entspannung entstehen dürfen.

Die **Hangab Methode** ist eine **achtsame Körperarbeit**, bei der du schrittweise mithilfe eines Seilzuges **kopfüber** frei ausgehängt wirst. Dabei kann besonders der **Wirbelsäule** Raum, **Entlastung** & Länge geschenkt werden. Gezielte **Berührungs- und Massagetechniken** unterstützen dabei, **Blockaden** zu lösen und können **emotionale Prozesse** in Fluss bringen.

Hast du Interesse, verändern und deine zu stellen? Dann melde Ich freue mich auf dich.

deine Perspektive zu Welt einmal auf den Kopf dich gerne bei mir.

Pablo Beck
Leviterra Privatpraxis
für Physiotherapie

Bahnhofstraße 6
74523 Schwäbisch Hall

Mobil: 0151 2968 9179
www.leviterra.de



Die **langsame Rückkehr** auf den Boden schenkt Zeit zum **Nachspüren** und **Integrieren**.

Deutscher Naturheil Bund e.V.

Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete Original-DNB®-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeiträumen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-
Berater/in DNB®



Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilmund.de • www.naturheilmund.de

bellicon

GESUND UND GLÜCKLICH

Minitrampolin mit maximaler Wirkung

- ✓ Rückenschmerzen lindern
- ✓ Lymphfluss und Detox anregen
- ✓ Entspannung finden



info@bellicon.de | 0221 / 888 258 0 | bellicon.com

Vitapas® C liposomal 1.000

- Männen: trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Nahrungsergänzungsmittel mit 1000 mg Vitamin C in 2 Kapseln
- ohne unnötige Zusatzstoffe und vegan
- gemeinsam mit Wissenschaftlern der Universität Marburg entwickelt

www.pascoe.de



Zwanzig nach Online-Kurzvortrag

19:20-20:00 Uhr

„Zwanzig nach“ - unter diesem Titel ereignet sich ein regelmäßiges digitales Angebot des DNB für alle Mitglieder und Gesundheitsinteressierte: Einmal im Monat, mittwochs abends, gibt es 20 verschiedene Gesundheitsthemen einen Kurzvortrag mit Ausblicken.



Informationen zur kostenfreien Veranstaltung

Angebot für alle Mitglieder und Gesundheitsinteressierte

Einmal im Monat, mittwochs
19.20 Uhr

Registrierte dich jetzt:
www.naturheilmund.de/up-to-date

SEI DABEI!

Deutscher
Naturheilbund eV
Dachverband deutscher
Naturheilverbände

Am Anger 70
75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799
info@naturheilmund.de
www.naturheilmund.de

INFORMIEREN SIE SICH JETZT!

dnb-sprechstunde@naturheilmund.de

07237/4848-799

Die Telefonsprechstunde des DNB richtet sich an Menschen, die eine unabhängige und persönliche Beratung zu medizinischen oder psychosomatischen Problemen wünschen. Am Telefon sitzen erfahrene Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten aus unseren Vereinen bzw. dem wissenschaftlichen Beirat. Diese kostenfreie telefonische Beratung ersetzt jedoch nicht eine körperliche, medizinische Untersuchung.

Hol Dir jetzt Deinen Rat

Deutscher
Naturheilbund eV
Dachverband deutscher
Naturheilverbände

Am Anger 70
75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799
info@naturheilmund.de
www.naturheilmund.de



Naturheilverein Schwäbisch Hall e.V.



Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

Wir freuen uns auf Sie!



Mitgliedschaft lohnt sich!

Ehe- / Lebenspartner inklusive Kinder bis 18 Jahre

& kostenlose monatliche Lieferung der Vereinszeitschrift "Natur & Heilen" sowie der "DNB-Impulse" vierteljährlich

& kostenlose gesundheitliche Beratung per Telefon durch einen Therapeuten des DNB
Info: dnb-sprechstunde@naturheilbund.de

& kostenlose digitale Kurzvorträge mit Fragen und Antworten zu Gesundheitsthemen vom DNB

& Ermäßigter Eintritt bei Vorträgen / Veranstaltungen

& 10 % Vergünstigungen auf alles (ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel und Rezepte) bei allen kooperierenden Apotheken:

Vitalwelt Apotheke im Kerz und Teurershof - Kreuzäcker Apotheke - Qmediko Apotheke - Hagenbach Apotheke - Dreikönig Apotheke - Löwen Apotheke - Rößler Apotheke in Untermünkheim - Apotheke im Städtle in Vellberg - Flügelau Apotheke in Crailsheim

Spenden - Konto

IBAN: DE 12 6225 0030 0005 0164 53

BIC: SOLADES1SHA

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar

info@naturheilverein-sha.de

www.naturheilverein-sha.de



Mitglied - Anmeldung

Jeweils bitte den Vornamen, Namen und Geburtsdatum:

MITGLIED: _____

PARTNER: _____

KINDER: _____

Beruf _____

PLZ, Ort _____

Straße _____

Telefon/Mobil _____

E-Mail _____



Ja, ich möchte den Vereins-Newsletter erhalten

Einzugsermächtigung Jahresbeitrag



IBAN: DE _____

Bank: _____

Beitrittsbeginn-Monat: _____

Abbuchung jährlich zum 30.06. (bei Eintritt anteilig)

Ort/ Datum

Name, Unterschrift

Die Datenschutzerklärung unseres Vereins informiert u.a. darüber, welche Mitgliedsdaten der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Sie beinhaltet auch die "Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten der entsprechenden Person" gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs.1, lit.b ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses (hier Mitgliedschaft im Verein) erforderlich sind. Die Datenschutzerklärung wird mit den Mitgliedschaftunterlagen übergeben. Durch meine Unterschrift bestätige ich dieses Vorgehen und habe jederzeit die Möglichkeit zum Widerspruch.

Ort/ Datum

Name, Unterschrift

2x montags ab 28.09.26 / 15.-€
je 15:15 bis 16:15 Uhr - Anmeldung VHS: 95018S

Zilgrei® Schnupperkurs

Solebad - Bewegungsraum
Weilerwiese 7 in SHA

Christiane Krauß

Heilpraktikerin
Zilgrei®-Therapeutin



8x montags ab 28.09.26 / 60.-€
je 16:30 bis 17:30 Uhr - Anmeldung VHS: 95019

Zilgrei® Kurs

Solebad - Bewegungsraum
Weilerwiese 7 in SHA

Atem- und Bewegungstherapie bei Schmerzen im Bewegungsapparat

Zilgrei® ist eine Methode der Selbstbehandlung bei Verspannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat, die durch einfache Übungen eine tiefe Muskelentspannung und bessere Durchblutung bewirken kann. Das Ziel ist, Gelenke wieder beweglicher zu machen und Schmerzen zu lindern. Die Übungen können auch bei starken Schmerzen angewandt werden und sind in jedem Alter durchführbar.

Es ist möglich, nach Besuch des Schnupperkurses in den laufenden Zilgreikurs einzusteigen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk.